

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2018 г.

Согласовано»  
Совет родителей  
Протокол № 1 от 29.08.2018 г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **МБОУ «Никольская СОШ им. В.Т. Обухова»**

в редакции от 29.01.2021 г. (изм.)

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановления Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 28.09.2020 № 28., Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Никольская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района имени Героя Советского Союза Виктора Тимофеевича Обухова» (далее МБОУ «Никольская СОШ им. В.Т. Обухова»), с учетом выборного органа ученического самоуправления и школьного родительского комитета.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «Никольская СОШ им. В.Т. Обухова».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками МБОУ «Никольская СОШ им. В.Т. Обухова».

#### **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется

расписанием занятий, утвержденным приказом директора учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если это день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляет: в 1- классе 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, 5-8,10 классы – 35 недель, 9, 11 классы – 34 учебные недели.

2.5. Учебный год в ОУ составляют учебные периоды: 1-9 классы – четверти, 10-11 классы – по полугодиям.

2.6. В учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с развивающим днем – суббота, в одну смену.

2.7. Конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул определяются календарным учебным графиком.

2.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-го класса не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.9. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут, за исключением 1 класса.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-го класса применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти

2.12. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом первого урока в 8-15 проводится утренняя зарядка.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-4 уроков) - 20 минут для организации питания обучающихся.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.16. В соответствии с абз.12.п.3.4.16 СП 2.4.3648-20 для предупреждения переутомления в течение недели облегченный учебный день – среда или четверг.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Не более часов
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.17. Во время учебных занятий в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышение активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы.

2.19. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников учреждения.

2.20. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурства, утверждённым приказом директора.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул учащихся 1-11 классов в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности, группы продленного дня,**

## **объединений дополнительного образования**

4.1. Режим внеурочной деятельности, группы продленного дня, объединений дополнительного образования регламентируется расписанием на учебный год.

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

### **5. Режим занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

5.1. В случаях низкой температуры воздуха, отключения электроэнергии, водоснабжения, и иных ситуациях в сфере обеспечения безопасного функционирования учреждения устанавливается активированный день.

5.2. Решение о возможности непосещения обучающимся учреждения в случае низкой температуры воздуха принимают родители (законные представители), в иных случаях соответствующие органы. В случае прихода обучающегося в учреждение в активированный день учебные занятия посещаются ими согласно расписанию.

5.3. В активированный день для обучающихся 1-11 классов, находящихся дома, организуются занятия с применением технологий дистанционного обучения.

5.4. Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

### **6. Промежуточная и итоговая аттестация.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ.

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией.